

WEIGHT CONVERTER



Convert grams and kilograms to pounds and ounces by comparing the weights in the two columns

g/kg **lbs oz**

500g **1lb 02oz**
 550g 1lb 03oz
 600g 1lb 05oz
 650g 1lb 07oz
 700g 1lb 09oz
 750g 1lb 10oz
 800g 1lb 12oz
 850g 1lb 14oz
 900g 1lb 16oz
 950g 2lb 01oz

1.00kg **2lb 03oz**
 1.05kg 2lb 05oz
 1.10kg 2lb 07oz
 1.15kg 2lb 08oz
 1.20kg 2lb 10oz
 1.25kg 2lb 12oz
 1.30kg 2lb 14oz
 1.35kg 2lb 16oz
 1.40kg 3lb 01oz
 1.45kg 3lb 03oz
 1.50kg 3lb 05oz
 1.55kg 3lb 07oz
 1.60kg 3lb 08oz
 1.65kg 3lb 10oz
 1.70kg 3lb 12oz
 1.75kg 3lb 14oz
 1.80kg 3lb 15oz
 1.85kg 4lb 01oz
 1.90kg 4lb 03oz
 1.95kg 4lb 05oz

2.00kg **4lb 06oz**
 2.05kg 4lb 08oz
 2.10kg 4lb 10oz
 2.15kg 4lb 12oz
 2.20kg 4lb 13oz
 2.25kg 4lb 15oz
 2.30kg 5lb 01oz
 2.35kg 5lb 03oz
 2.40kg 5lb 04oz
 2.45kg 5lb 06oz
 2.50kg 5lb 08oz
 2.55kg 5lb 10oz
 2.60kg 5lb 12oz
 2.65kg 5lb 13oz
 2.70kg 5lb 15oz
 2.75kg 6lb 01oz
 2.80kg 6lb 03oz
 2.85kg 6lb 04oz
 2.90kg 6lb 06oz
 2.95kg 6lb 08oz

3.00kg **6lb 10oz**
 3.05kg 6lb 11oz
 3.10kg 6lb 13oz
 3.15kg 6lb 15oz
 3.20kg 7lb 01oz
 3.25kg 7lb 02oz
 3.30kg 7lb 04oz

g/kg **lbs oz**

3.35kg 7lb 06oz
 3.40kg 7lb 08oz
 3.45kg 7lb 09oz
 3.50kg 7lb 11oz
 3.55kg 7lb 13oz
 3.60kg 7lb 15oz
 3.65kg 8lb 00oz
 3.70kg 8lb 02oz
 3.75kg 8lb 04oz
 3.80kg 8lb 06oz
 3.85kg 8lb 08oz
 3.90kg 8lb 09oz
 3.95kg 8lb 11oz

4.00kg **8lb 13oz**
 4.05kg 8lb 15oz
 4.10kg 9lb 00oz
 4.15kg 9lb 02oz
 4.20kg 9lb 04oz
 4.25kg 9lb 06oz
 4.30kg 9lb 07oz
 4.35kg 9lb 09oz
 4.40kg 9lb 11oz
 4.45kg 9lb 13oz
 4.50kg 9lb 14oz
 4.55kg 10lb 00oz
 4.60kg 10lb 02oz
 4.65kg 10lb 04oz
 4.70kg 10lb 05oz
 4.75kg 10lb 07oz
 4.80kg 10lb 09oz
 4.85kg 10lb 11oz
 4.90kg 10lb 12oz
 4.95kg 10lb 14oz

5.00kg **11lb 00oz**
 5.05kg 11lb 02oz
 5.10kg 11lb 04oz
 5.15kg 11lb 05oz
 5.20kg 11lb 07oz
 5.25kg 11lb 09oz
 5.30kg 11lb 11oz
 5.35kg 11lb 12oz
 5.40kg 11lb 14oz
 5.45kg 11lb 16oz
 5.50kg 12lb 02oz
 5.55kg 12lb 03oz
 5.60kg 12lb 05oz
 5.65kg 12lb 07oz
 5.70kg 12lb 09oz
 5.75kg 12lb 10oz
 5.80kg 12lb 12oz
 5.85kg 12lb 14oz
 5.90kg 12lb 16oz
 5.95kg 13lb 01oz

6.00kg **13lb 03oz**
 6.05kg 13lb 05oz
 6.10kg 13lb 07oz
 6.15kg 13lb 08oz
 6.20kg 13lb 10oz
 6.25kg 13lb 12oz
 6.30kg 13lb 14oz
 6.35kg 13lb 16oz
 6.40kg 14lb 01oz
 6.45kg 14lb 03oz
 6.50kg 14lb 05oz
 6.55kg 14lb 07oz

g/kg **lbs oz**

6.60kg 14lb 08oz
 6.65kg 14lb 10oz
 6.70kg 14lb 12oz
 6.75kg 14lb 14oz
 6.80kg 14lb 15oz
 6.85kg 15lb 01oz
 6.90kg 15lb 03oz
 6.95kg 15lb 05oz

7.00kg **15lb 06oz**
 7.05kg 15lb 08oz
 7.10kg 15lb 10oz
 7.15kg 15lb 12oz
 7.20kg 15lb 13oz
 7.25kg 15lb 15oz
 7.30kg 16lb 01oz
 7.35kg 16lb 03oz
 7.40kg 16lb 04oz
 7.45kg 16lb 06oz
 7.50kg 16lb 08oz
 7.55kg 16lb 10oz
 7.60kg 16lb 12oz
 7.65kg 16lb 13oz
 7.70kg 16lb 15oz
 7.75kg 17lb 01oz
 7.80kg 17lb 03oz
 7.85kg 17lb 04oz
 7.90kg 17lb 06oz
 7.95kg 17lb 08oz

8.00kg **17lb 10oz**
 8.05kg 17lb 11oz
 8.10kg 17lb 13oz
 8.15kg 17lb 15oz
 8.20kg 18lb 01oz
 8.25kg 18lb 02oz
 8.30kg 18lb 04oz
 8.35kg 18lb 06oz
 8.40kg 18lb 08oz
 8.45kg 18lb 09oz
 8.50kg 18lb 11oz
 8.55kg 18lb 13oz
 8.60kg 18lb 15oz
 8.65kg 19lb 00oz
 8.70kg 19lb 02oz
 8.75kg 19lb 04oz
 8.80kg 19lb 06oz
 8.85kg 19lb 08oz
 8.90kg 19lb 09oz
 8.95kg 19lb 11oz

9.00kg **19lb 13oz**
 9.05kg 19lb 15oz
 9.10kg 20lb 00oz
 9.15kg 20lb 02oz
 9.20kg 20lb 04oz
 9.25kg 20lb 06oz
 9.30kg 20lb 07oz
 9.35kg 20lb 09oz
 9.40kg 20lb 11oz
 9.45kg 20lb 13oz
 9.50kg 20lb 14oz
 9.55kg 21lb 00oz
 9.60kg 21lb 02oz
 9.65kg 21lb 04oz
 9.70kg 21lb 05oz
 9.75kg 21lb 07oz
 9.80kg 21lb 09oz

g/kg **lbs oz**

9.85kg 21lb 11oz
 9.90kg 21lb 12oz
 9.95kg 21lb 14oz

10.00kg **22lb 00oz**
 10.05kg 22lb 02oz
 10.10kg 22lb 04oz
 10.15kg 22lb 05oz
 10.20kg 22lb 07oz
 10.25kg 22lb 09oz
 10.30kg 22lb 11oz
 10.35kg 22lb 12oz
 10.40kg 22lb 14oz
 10.45kg 22lb 16oz
 10.50kg 23lb 02oz
 10.55kg 23lb 03oz
 10.60kg 23lb 05oz
 10.65kg 23lb 07oz
 10.70kg 23lb 09oz
 10.75kg 23lb 10oz
 10.80kg 23lb 12oz
 10.85kg 23lb 14oz
 10.90kg 23lb 16oz
 10.95kg 24lb 01oz

11.00kg **24lb 03oz**
 11.05kg 24lb 05oz
 11.10kg 24lb 07oz
 11.15kg 24lb 08oz
 11.20kg 24lb 10oz
 11.25kg 24lb 12oz
 11.30kg 24lb 14oz
 11.35kg 24lb 16oz
 11.40kg 25lb 01oz
 11.45kg 25lb 03oz
 11.50kg 25lb 05oz
 11.55kg 25lb 07oz
 11.60kg 25lb 08oz
 11.65kg 25lb 10oz
 11.70kg 25lb 12oz
 11.75kg 25lb 14oz
 11.80kg 25lb 15oz
 11.85kg 26lb 01oz
 11.90kg 26lb 03oz
 11.95kg 26lb 05oz

12.00kg **26lb 06oz**
 12.05kg 26lb 08oz
 12.10kg 26lb 10oz
 12.15kg 26lb 12oz
 12.20kg 26lb 13oz
 12.25kg 26lb 15oz
 12.30kg 27lb 01oz
 12.35kg 27lb 03oz
 12.40kg 27lb 04oz
 12.45kg 27lb 06oz
 12.50kg 27lb 08oz
 12.55kg 27lb 10oz
 12.60kg 27lb 12oz
 12.65kg 27lb 13oz
 12.70kg 27lb 15oz
 12.75kg 28lb 01oz
 12.80kg 28lb 03oz
 12.85kg 28lb 04oz
 12.90kg 28lb 06oz
 12.95kg 28lb 08oz

13.00kg **28lb 10oz**

Breastfeeding – what could be more natural?

www.breastfeeding.nhs.uk